COMPONENTE TALENTO HUMANO	Fundairis Fundacion Arco Iris de Amor	PAUSAS ACTIVAS 18 /09/2025

Objetivo: Favorecer el bienestar físico y emocional de los colaboradores a través de una pausa activa, fortaleciendo el trabajo grupal, la expresión de emociones y la integración entre compañeros mediante el juego de stop.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad inició con una breve introducción sobre la importancia de las pausas activas para la salud física, la prevención del estrés laboral y el fortalecimiento de la comunicación entre los equipos de trabajo.

Posteriormente, se dio inicio al juego de stop, en el cual cada participante tuvo la oportunidad de expresar diferentes emociones y compartirlas con sus compañeros. Esta dinámica permitió generar un ambiente de confianza, motivación y cercanía entre el talento humano.

El juego también promovió el trabajo grupal, ya que los participantes interactuaron, se apoyaron y disfrutaron de la actividad de manera conjunta, destacándose la disposición y la actitud positiva de todos.

Finalmente, se realizó un espacio de cierre en el que los colaboradores reflexionaron sobre la importancia de estas pausas activas como estrategia de autocuidado y de fortalecimiento de los vínculos laborales.

Conclusiones

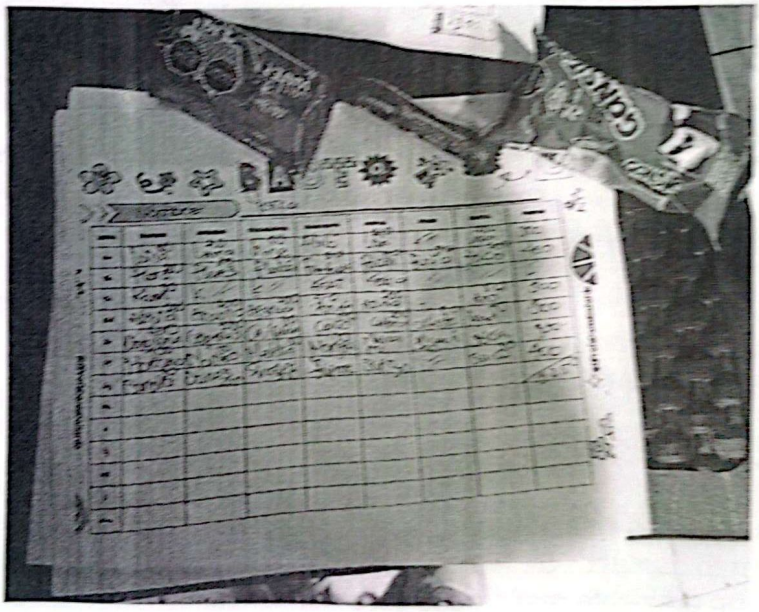
La actividad permitió cumplir el objetivo de promover el bienestar físico y emocional del talento humano. Se fomentó la expresión y el reconocimiento de diferentes emociones en un ambiente respetuoso y de confianza. El juego de stop fortaleció la integración, el trabajo en equipo y la comunicación entre los participantes. Se evidenció una actitud positiva y motivadora por parte de los colaboradores, lo cual favorece un clima laboral saludable.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Powered by CamScanner





En constancia firman:

Coordinadora

Aux. administrativa

Agente educativa

Agente educativa

Powered by CamScanner

Camila Rivera
Agente educativa

Martha Liliana Tamborano
Agente educativa

Agente educativa

Jessica Daria
Auxiliar Pedagógica

Auxiliar Pedagógica

Gestor de alimentos

Gestor de alimentos

Ser. Generales

Powered by CamScanner